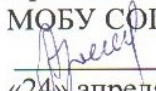


Муниципальное общеобразовательное бюджетное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1» с.Бураево
муниципального района Бураевский район Республики Башкортостан

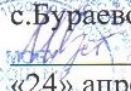
СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
МОБУ СОШ №1 с.Бураево

 /А. К. Арсланов /
«24» апреля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №1
с.Бураево

 /И. Н. Мустафин/
«24» апреля 2018 г.

ПРОГРАММА

вводного инструктажа воспитанников

Лагеря с дневным пребыванием детей при МОБУ СОШ №1 с.Бураево

1. Общие требования.

1.1. Вводный инструктаж проводится со всеми воспитанниками лагеря дневного пребывания.

1.2. Вводный инструктаж проводит начальник лагеря дневного пребывания.

1.3. Вводный инструктаж проводится по утвержденной директором школы и на заседании профсоюзного комитета программе вводного инструктажа.

1.4. Вводный инструктаж должен проводиться в специально оборудованном для этих целей помещении или в кабинете по охране труда, где должны быть учебно-методические пособия, правила охраны труда при выполнении различных видов работ, плакаты по безопасности работы, образцы средств защиты и др.

1.5. Проведение вводного инструктажа с воспитанниками лагеря дневного пребывания регистрируют в журнале инструктажа по охране труда с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

2. Перечень основных вопросов первичного инструктажа на рабочем месте.

2.1. Общие сведения о лагере дневного пребывания.

2.2. Режим дня.

2.3. Правила безопасного поведения и пребывания в лагере дневного пребывания и за его пределами.

2.4. Основные требования личной гигиены.

2.5. Инструкция по пожарной безопасности в лагере дневного пребывания.

2.6. Инструкция по правилам электробезопасности.

2.7. Инструкция по правилам дорожно-транспортной безопасности.

2.8. Инструкция по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий.

2.9. Инструкция по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий.

2.10. Инструкция по правилам поведения в экстремальных ситуациях.

2.11. Инструкция по профилактике негативных ситуаций на улице, дома, в общественных местах.

2.12. Инструкция по технике безопасности, охране жизни и здоровья детей при проведении игр и других видов педагогической деятельности

2.13. Инструкция по технике безопасности детей при проведении массовых мероприятий

2.14. Инструкция по антитеррористической безопасности воспитанников

Начальник Лагеря с дневным пребыванием детей



И.Р. Зарипова

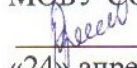
«24» апреля 2018 г.

Муниципальное общеобразовательное бюджетное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1» с.Бураево
муниципального района Бураевский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

МОБУ СОШ №1 с.Бураево

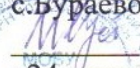
 /А. К. Арсланов /

«24» апреля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №1

с.Бураево

 / И. Н. Мустафин/

«24» апреля 2018г.

ПРОГРАММА

**первичного инструктажа на рабочем месте сотрудников
Лагеря с дневным пребыванием детей при МОБУ СОШ №1 с.Бураево**

1. Перечень основных вопросов первичного инструктажа на рабочем месте.

- 1.1. Должностная инструкция по охране труда.
- 1.2. Инструкция по пожарной безопасности в учреждении.
- 1.3. Инструкция по электробезопасности.
- 1.4. Инструкция по оказанию первой помощи.
- 1.5. Инструкция по охране труда при проведении спортивных мероприятий и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.).
- 1.6. Инструкция по охране труда при проведении массовых мероприятий (утренников, концертов, фестивалей, конкурсов и др.).
- 1.7. Инструкция по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций.
- 1.8. Инструкция по правилам дорожно-транспортной безопасности.
- 1.9. Инструкция по правилам поведения в экстремальных ситуациях.
- 1.10. Инструкция по профилактике негативных ситуаций на улице, дома, в общественных местах.
- 1.11. Инструкции по правилам безопасности в спортивном зале, на спортплощадке.
- 1.12. Инструкции по организации безопасной жизнедеятельности детей в отряде.
- 1.13. Инструкции по организации безопасного пребывания детей на занятиях в кружках.
- 1.14. Инструкция о порядке действий сотрудников при обнаружении отсутствия ребенка на территории лагеря
- 1.15. Инструкция по технике безопасности при посещении бассейна
- 1.16. Инструкция по антитеррористической безопасности

Начальник лагеря дневного пребывания

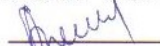


И.Р. Зарипова

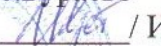
« 24 » апрель 2018 г.

Муниципальное общеобразовательное бюджетное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1» с.Бураево
муниципального района Бураевский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
МОБУ СОШ №1 с.Бураево
 /А. К. Арсланов /
«24» апреля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №1
с.Бураево
 / И. Н. Мустафин/
«24» апреля 2018г.

ИОТ – 095 – 2018

**Инструкция по технике безопасности, охране жизни и здоровья детей
при проведении игр и других видов педагогической деятельности
в Лагере с дневным пребыванием детей при МОБУ СОШ №1 с.Бураево**

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Педагог при проведении игр и других видов педагогической деятельности должен знать и выполнять:
 - инструкцию по технике безопасности и охране жизни и здоровья детей при проведении занятий, во время игр, труда, развлечений и других видов педагогической деятельности;
 - санитарные нормы и правила содержания помещений школьного образовательного учреждения;
 - правила пожарной безопасности (знать план эвакуации воспитанников на случай пожара, места расположения первичных средств пожаротушения; уметь обращаться с огнетушителем, иметь в группе списки и средства индивидуальной защиты для детей и взрослых на случай пожара и других чрезвычайных ситуаций);
 - инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.
- 1.2. На время подмены воспитателя (кратковременной или долгосрочной) педагоги и сотрудники школы обязаны брать на себя функции по охране жизни и здоровья детей, спасению и эвакуации их в случае необходимости.
- 1.3. При организации образовательного процесса следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов:
 - неправильный подбор детской мебели, так как это может повлечь за собой нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости;
 - недостаточная освещенность и непродуманное размещение «уголков книги», уголков для настольных игр, уголков по изобразительной деятельности могут привести к нарушению остроты зрения у детей;
 - присутствие в группе постороннего длительного шума, громкой музыки, громкой речи и т. д. во время нахождения в группе воспитанников может стать причиной нарушения остроты слуха;
 - неисправное электрооборудование, ТСО в групповых комнатах и других помещениях, которое может привести к поражению детей электрическим током, пожару, вызванному коротким замыканием;
 - неправильное хранение и использование колющих, режущих мелких предметов, использование оборудования и мебели в неисправном состоянии или с дефектами могут стать причиной различных травм;
 - неправильное хранение и использование медикаментов и средств дезинфекции, что может повлечь за собой отравления;
 - несоблюдение детьми правил безопасного поведения при перемещении из группы в спортивный, актовый зал или другое помещение школы, особенно при спуске или подъеме по лестнице – причина различных травм воспитанников.

- 1.4. Требования к оснащению:
- все открывающиеся окна должны открываться внутрь, закрепляться крючками;
 - двери не должны закрываться с помощью пружин;
 - внутренние двери, имеющие частичное остекление, необходимо оградить с обеих сторон экранами из реек на уровне роста ребенка;
 - внутренние двери в помещении должны быть постоянно закрыты на запор, на недоступной ребенку высоте;
 - в школе должна находиться медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи;
 - инвентарь для труда должен располагаться в шкафах и на полках, высота которых не должна превышать уровня груди ребенка;
 - запрещается вбивать гвозди на уровне роста детей в помещении. Колышки на вешалке, должны быть деревянные;
 - запрещается создание игровых уголков, проведение учебного процесса и бытовой деятельности, оформление интерьеров помещений ДОО в местах, где выявлены нарушения норм по охране труда, создающие угрозу жизни и здоровья работников или воспитанников.
- 1.5. Требования к содержанию в помещениях школы растений:
- при поливе растений ребенок должен держать лейку ниже уровня своей груди, чтобы вода не стекала за рукава и не попадала на одежду;
 - подставки для цветов в классах должны быть устойчивые не выше 65–70 см от пола.
- 1.6. Требования к организации общественно-полезного труда детей:
- при выполнении поручений, связанных с обязанностями дежурных по уголку природы и столовой, дети могут посещать их только под наблюдением взрослого;
 - во время выполнения поручений категорически запрещается перенос детьми горячей пищи, воды и прочих горячих предметов;
 - общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводимый в форме самообслуживания (дежурства по столовой, сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям, уход за комнатными растениями и т. п.), не должен быть продолжительностью более 30 мин. в день;
 - категорически запрещается привлекать детей к труду представляющему опасность инфицирования: уборка санузлов, сбор грязного белья, бытовых отходов.
- 1.7. Правила обращения с ножницами:
- пользоваться ножницами разрешается детям только под руководством воспитателя;
 - ножницы для самостоятельной работы воспитанников должны быть с закругленными концами;
 - ножницы (не во время занятия), как и любые колющие, режущие, опасные для жизни и здоровья воспитанников предметы, медикаменты, а также дезинфицирующие средства должны находиться в недоступном для детей месте;
 - в пользование детям даются исправные и безопасные предметы с хорошо закрепленными рукоятками.
- 1.8. В процессе игр и других видов детской деятельности необходимо организовать обучение воспитанников правилам безопасного поведения в быту, на улице и в самом учреждении.
- 1.9. Экскурсии, проводимые в целях ознакомления с трудом взрослых, должны быть тщательно подготовлены с учетом возрастных и физических возможностей воспитанников. Сопровождать детей должны не менее 2 взрослых.
- 1.10. Необходимо помнить, что в соответствии с СанПином домашние задания воспитанникам задавать нельзя.
- 1.11. О каждом несчастном случае или плохом самочувствии воспитанника педагог обязан немедленно сообщить начальнику ЛДП, старшей медицинской сестре, оказать первую доврачебную помощь.
- 1.12. Воспитатель обязан иметь адреса детей, сведения о месте работы родителей, контактные телефоны родителей и близких родственников.
- 1.13. Запрещается впускать на территорию школы, особенно в здание, неизвестных лиц без предъявления ими документа, удостоверяющего личность посетителя и его право на посещение детского сада.

- 1.14. Педагог, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности при проведении разных видов педагогической деятельности с воспитанниками, привлекается к дисциплинарной ответственности и с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по технике безопасности.

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Необходимо убедиться в исправности электрооборудования в помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.2. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Проветривание помещения закончить за 30 мин до прихода воспитанников.
- 2.3. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.
- 2.4. Убедиться в том, что все картины, стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования взрослых и воспитанников (к потолку, стене или полу).
- 2.5. В обязательном порядке провести предварительную визуальную проверку мест проведения занятий, игр, труда с воспитанниками, мест хранения методического материала и других помещений школы, на предмет взрыво- и другой безопасности.
- 2.6. Занятие в помещении должно проводиться только при соблюдении санитарно-гигиенических норм в проветренном помещении, после влажной уборки (влажность воздуха должна быть 40–45 %).
- 2.7. Педагоги и воспитатели не должны приступать к работе при плохом самочувствии или во время внезапной болезни.
- 2.8. Перед проведением занятий и других видов детской деятельности, перед перемещением из одного помещения в другое, напоминать детям правила безопасного поведения.

3. Требования безопасности во время проведения игр и разных видов педагогической деятельности

- 3.1. Обеспечить безопасное проведение для жизни и здоровья детей разных видов игр и педагогической деятельности.
- 3.2. Рассаживать воспитанников за парты в соответствии с ростовыми показателями. Мебель должна быть промаркирована.
- 3.3. Нельзя оставлять детей в помещениях учреждения без присмотра взрослых. Необходимо тщательно следить, чтобы дети не ушли из лагеря дневного пребывания.
- 3.4. При работе с воспитанниками необходимо использовать прочный, исправный демонстрационный и раздаточный учебный материал, соответствующий санитарно-гигиеническим, дидактическим, эстетическим требованиям.
- 3.5. Не проводить в перерывах между занятиями сквозное проветривание помещений в присутствии воспитанников. Запрещается проветривание путем открывания полностью окон, проветривание проводить только через фрамугу.
- 3.6. Во время проведения занятий и игр, перемещения из одного помещения школы в другое необходимо следить за соблюдением детьми правил безопасного поведения: не толкаться, не перегонять друг друга; при спуске и подъеме между этажами здания детского сада нужно держаться за перила.

Для формирования сознательного и ответственного поведения в рамках образовательной программы с воспитанниками проводить занятия по правилам дорожного движения, пожарной безопасности, электробезопасности, по профилактике бытового травматизма и т. д. Занятия проводятся воспитателями, социальными педагогами и др. педагогами в интересной для детей форме. К работе необходимо активно подключать родителей.

- 3.7. В работе использовать только исправные технические средства обучения: магнитофон, телевизор и др. Не оставлять включенным в электросеть приборы и ТСО без присмотра.

Не допускать подключения и отключения ТСО детьми. Следить, чтобы воспитанники не дотрагивались к включенным ТСО, электрошнурам, электрогирляндам и др.

- 3.8. Длительность просмотра фильмов должна составлять не более 45 мин.
- 3.9. Для просмотра телепередач использовать телевизор с размером экрана 59–69 см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1–1,3 м от пола.
- 3.10. Длительность просмотра телепередач должна составлять до 45 мин.
- 3.11. Следует в обязательном порядке соблюдать нормы и правила охраны жизни и здоровья детей во время организации коррекционно-образовательного процесса: соблюдать режим дня, расписание, длительность занятия, физическую и психологическую нагрузку и др.

Несоблюдение гигиенических требований к режиму дня может привести не только к появлению психоэмоциональных срывов, но и ранним расстройствам здоровья детей.

- 3.12. Необходимо исключить ситуации травмирования одним ребенком другого путем рациональной организации детской деятельности. Исключить авторитарный стиль общения с воспитанниками, т. к. постоянный повышенный тон, окрики и принуждения способны нанести гораздо больший вред здоровью детей, чем перегрузки на занятиях.
- 3.13. Требования к организации питания:
 - во время раздачи пищи не допускать игр с детьми около обеденных столов;
 - температура горячей пищи при выдаче не должна превышать 70 °С;
 - во время приема пищи необходимо следить за правильным использованием воспитанниками столовых приборов;
 - во избежание травм столовая и чайная посуда не должна иметь трещин и сколов;
 - запрещается приносить в лагерь с дневным пребыванием детей продукты питания из дома, для угощения детей.
- 3.14. При плохом самочувствии воспитанника или при получении травмы воспитатель обязан сразу сообщить об этом старшей медицинской сестре, начальнику ЛДП и родителям ребенка (законным представителям). В экстренных случаях немедленно вызвать «скорую помощь».
- 3.15. Обувь и одежда детей должны быть удобны для игр и занятий. Обувь должна иметь нескользкую подошву, небольшой каблук, задник, плотно сидеть на ноге. Не допустимо использовать булавки, броши. Запрещается ходить по влажному полу.

4. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара необходимо:
 - немедленно эвакуировать воспитанников (согласно плану эвакуации) из помещения, закрыв все форточки, окна (с целью нераспространения быстрого огня);
 - сообщить о пожаре директору;
 - вызвать пожарную часть;
 - при необходимости и возможности отключить электроэнергию;
 - приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2. При получении травмы ребенком необходимо:
 - немедленно оказать первую помощь пострадавшему, устранить воздействие на него повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет и др.);
 - выполнять мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение);
 - поддерживать основные жизненные функции пострадавшего ребенка до прибытия медицинского работника;
 - сообщить об этом администрации учреждения, старшей медицинской сестре, родителям, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении непредвиденных ситуаций следует:
 - обеспечить безопасность детей;

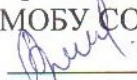
- сообщить администрации о случившемся, при необходимости успеть оказать первую помощь при несчастном случае;
 - при необходимости сообщить в службы спасения.
- 4.4. При аварии (прорыве) системы отопления необходимо немедленно удалить воспитанников из помещения, сообщить о происшедшем администрации.
- 4.5. Необходимо помнить об уголовной ответственности за несвоевременное сообщение о несчастном случае с воспитанником лагеря с дневным пребыванием детей или промедление в оказании помощи, эвакуации детей, вызове «скорой помощи».

5. Требования безопасности по окончании работы

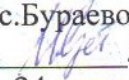
- 5.1. Следует привести в порядок свое рабочее место и рабочие места воспитанников.
- 5.2. Выключить демонстрационные, электрические приборы, ТСО.
- 5.3. Убрать документацию, пособия, оборудование в специально предназначенные места.
- 5.4. Привести в порядок помещение (убрать игрушки, спортивный инвентарь, пособия, проверить расстановку мебели).
- 5.5. Проветрить помещение. Закрыть окна, фрамуги, замкнуть двери эвакуационных выходов, выключить свет, закрыть входные двери.

Муниципальное общеобразовательное бюджетное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1» с.Бураево
муниципального района Бураевский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
МОБУ СОШ №1 с.Бураево
 /А. К. Арсланов /
«24» апреля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №1
с.Бураево
 / И. Н. Мустафин /
«24» апреля 2018 г.

ИОТ – 096 – 2018

**Инструкция по технике безопасности при проведении прогулок, туристических походов,
экскурсий в Лагере с дневным пребыванием детей при МОБУ СОШ №1 с.Бураево**

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по безопасному поведению во время проведения мероприятия, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций соблюдать правила поведения, установленные режима проведения и отдыха.
- 1.3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
 - изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
 - потертости ног при неправильном подборе обуви;
 - травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
 - укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
 - отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
 - заражение желудочно-кишечными болезнями, при употреблении воды, при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.
- 1.4. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых.
- 1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медаптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочного материала.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции.
- 1.7. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.
- 1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода,
экскурсии, экспедиции.**

- 2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.
- 2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

3. Требования безопасности во время проведения прогулки, туристского похода, экспедиций.

- 3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
- 3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1 – 4 часа.
- 3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
- 3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
- 3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения и грибов, а также колючих растения и кустарников.
- 3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.
- 3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.
- 3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- 3.9. Уважать местные традиции и обычаи бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

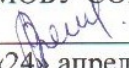
- 4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции.

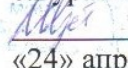
- 5.1. Проверить по списку наличие обучающихся в группе.
- 5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.
- 5.3. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Муниципальное общеобразовательное бюджетное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1» с.Бураево
муниципального района Бураевский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
МОБУ СОШ №1 с.Бураево
 /А. К. Арсланов /
«24» апреля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №1
с.Бураево
 / И. Н. Мустафин /
«24» апреля 2018г.

ИОТ – 097 – 2018

**Инструкция по технике безопасности при организации спортивных занятий,
игр и соревнований
в Лагере с дневным пребыванием детей при МОБУ СОШ №1 с.Бураево**

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям по спортивным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
- 1.2. Опасные факторы:
 - травмы при падении на скользком грунте;
 - выполнение упражнений без разминки;
 - травмы при грубой игре и не выполнение требований судьи.
- 1.3. При занятиях спортивными играми должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
- 1.4. После окончания занятий спортивными играми принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Спортивные занятия и соревнования проводятся в соответствии с планами работы отрядов во время отведенное режимом дня.
- 2.2. Присутствие воспитателя во время проведения утренней зарядки, спортивных занятий массовых мероприятий обязательно.
- 2.3. Место проведения спортивных занятий тренировки спортивных соревнований определяется руководителем по физической культуре и спорту.
- 2.4. Ответственность за поддержание в исправном техническом состоянии спортивного инвентаря возлагается на руководителя по физкультуре и спорту.
- 2.5. Ответственные за проведение спортивных занятий должны принять все меры предосторожности травматизма среди участников и несчастных случаев среди зрителей
- 2.6. Занятия по спортивным играм проводятся на стадионах, футбольных полях и залах, имеющих размеры, отвечающие требованиям правил игры по мини-футболу.
- 2.7. Воспитатель до начала занятий проверяет состояние, готовность, футбольного поля и наличие необходимого инвентаря. Проверяет прочность ворот, наличие посторонних предметов на поле.
- 2.8. Инструктирует участников по технике безопасности, правилами игры, безопасной технике отбора мяча.
- 2.9. При занятии в спортивном зале проверяет полы, на полах после влажной уборки играть запрещается.
- 2.10. Проводить занятия по футболу разрешается на полях с ровным покрытием (без ям, канав, камней, луж) защищенных от проезжих магистралей, загазованности и запыления.
- 2.11. Опоздавшие к началу занятия или игры не допускаются к ней.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. На занятиях необходимо строго соблюдать дисциплину, выполнять требования и указания судьи, преподавателя, тренера, капитана команды.
- 3.2. Все занимающиеся обязаны быть в спортивной форме (спортивный костюм, майка, трусы) и однотипной спортивной обуви.
- 3.3. Тренировочные игры должны проходить в соответствии с правилами данных видов.
- 3.4. Занятия должны проходить под руководством преподавателя, тренера или инструктора-общественника.
- 3.5. Во время занятий на футбольном поле не должно быть посторонних лиц и предметов, которые могут стать причиной травм. За воротами и в 10 метрах около них, а также в секторах для метания и прыжков не должны находиться посторонние лица и спортсмены, занимающиеся другими видами спорта.
- 3.6. Во время проведения игр учащихся должны соблюдать игровую дисциплину и порядок выполнения полученных заданий, соблюдать игровую дисциплину, не применять грубых и опасных приемов, вести игру согласно правил соревнований.
- 3.7. При выполнении прыжков, случайных столкновениях и падениях футболист должен уметь применять самостраховку.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

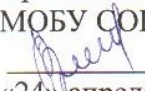
- 4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю).
- 4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать учащихся из спортивного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При получении учащимся травмы немедленно оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и также родителям пострадавшего, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий

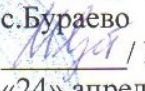
- 5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Муниципальное общеобразовательное бюджетное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1» с.Бураево
муниципального района Бураевский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
МОБУ СОШ №1 с.Бураево
 /А. К. Арсланов /
«24» апреля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №1
с.Бураево
 / И. Н. Мустафин/
«24» апреля 2018г.

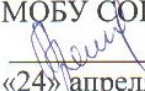
ИОТ – 098 – 2018

**Инструкция по правилам безопасности в спортивном зале, на спортплощадке
в Лагере с дневным пребыванием детей при МОБУ СОШ №1 с.Бураево**

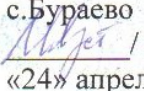
1. В спортивном зале, на спортплощадке обучающиеся, воспитанники должны заниматься только в спортивной форме.
2. На занятиях физкультурой и спортом обучающиеся не должны заниматься в часах, перстнях и браслетах.
3. Упражнения на спортивных снарядах выполняются с разрешения учителя физкультуры.
4. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц
5. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
6. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
7. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды)
8. Если при беге плохо себя почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
9. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
10. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.

Муниципальное общеобразовательное бюджетное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1» с.Бураево
муниципального района Бураевский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
МОБУ СОШ №1 с.Бураево
 /А. К. Арсланов /
«24» апреля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №1
с.Бураево
 / И. Н. Мустафин/
«24» апреля 2018г.

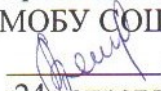
ИОТ – 099 – 2018

**Инструкция по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах,
дома и в общественных местах
Лагерь с дневным пребыванием детей при МОБУ СОШ №1 с.Бураево**

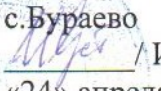
1. Прежде чем выйти из квартиры (дома) посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
3. Если на вас все же напали, не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.
5. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоцикл и т.п.) с незнакомыми людьми.
6. Не выносите на улицу дорогие вещи (телефон, планшет и т.п.), если около дома нет старших.
7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
9. Гуляя на улице старайтесь держать поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), базар, в магазин, на концерт и т.п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
10. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
11. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т.д.
13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:
 - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, с места досуга;
 - чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.
 - никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
 - не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
 - всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность сообщите номер телефона, иные координаты по которым вас можно найти).

Муниципальное общеобразовательное бюджетное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1» с.Бураево
муниципального района Бураевский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
МОБУ СОШ №1 с.Бураево
 /А. К. Арсланов /
«24» апреля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №1
с.Бураево
 /И. Н. Мустафин/
«24» апреля 2018г.

ИОТ – 100 – 2018

**Инструкция по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте
Лагеря с дневным пребыванием детей при МОБУ СОШ №1 с.Бураево**

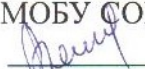
1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
2. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
4. Меньше переходов – меньше опасностей.
5. Иди шагом по правой стороне тротуара.
6. По обочине иди шагом подальше от края дороги.
7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен. Из ворот может выехать автомобиль.
9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля. Пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, иди. Дойдя до середины улицы, остановись. Если движение транспорта началось, подождите на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому. Так безопасней.
13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.
14. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т.п. на проезжей части дороги.
15. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
16. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

Муниципальное общеобразовательное бюджетное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1» с.Бураево
муниципального района Бураевский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

МОБУ СОШ №1 с.Бураево

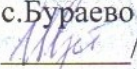
 /А. К. Арсланов /

«24» апреля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №1

с.Бураево

 / И. Н. Мустафин /

«24» апреля 2018г.

ИОТ – 101 – 2018

**Инструкция о порядке организации приёма детей
в оздоровительный Лагерь с дневным пребыванием детей при МОБУ СОШ №1 с.Бураево**

1. Ответственным за организацию приёма, регистрацию детей является начальник лагеря
2. В работе по приему, регистрации и оформлению детей принимает участие медицинский работник лагеря.

Начальник лагеря:

- проводит сверку наличия детей, документов, регистрирует прибывших детей, оформляет и принимает детей от сопровождающих, комплектует отряды. Все вопросы, возникающие в процессе заезда, решает с директором школы;
- в случае прибытия детей после основного начала работы лагеря, проводит инструктаж с педагогами;
- не имеет права принимать детей без медицинского осмотра;
- выполняет заявку на транспорт для перевозки детей.

Медицинский работник:

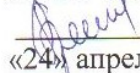
- организует первичный медицинский осмотр, во время которого проводится термометрия, телесный осмотр, выявляются больные;
- ставит вопрос перед администрацией лагеря об отказе в приёме детей и взрослых, прибывших без анализов, медицинских карт, с противопоказаниями по состоянию здоровья.

Муниципальное общеобразовательное бюджетное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1» с.Бураево
муниципального района Бураевский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

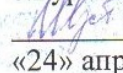
Председатель профкома

МОБУ СОШ №1 с.Бураево

 /А. К. Арсланов /
«24» апреля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №1
с.Бураево

 /И. Н. Мустафин/
«24» апреля 2018г.

ИОТ – 102 – 2018

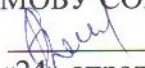
Инструкция по организации безопасной жизнедеятельности детей в отряде
(для воспитателя, вожатого)
Лагеря с дневным пребыванием детей при МОБУ СОШ №1 с.Бураево

Для создания безопасных условий пребывания детей в отряде воспитатель ОБЯЗАН:

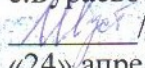
1. Иметь список детей по именам, фамилиям, необходимые сведения о ребенке в своем педагогическом дневнике.
2. Обеспечить полную организованность, порядок, дисциплину в своем отряде, не выпускать из поля зрения ни одного ребенка, обеспечить меры безопасности жизнедеятельности детей.
3. Исключить самовольные отлучки из отрядов; обращать внимание на выявление детей с девиантным поведением.
4. Оказывать помощь медицинским работникам в выявлении заболевших детей путем опроса в утренние часы, в процессе наблюдения за питанием детей. В случае обнаружения больных, доставлять их в медпункт или вызывать дежурного медработника на место происшествия (заболевания).
5. Требовать от детей соблюдения формы одежды, обуви по сезону; соблюдать в первые дни смены щадящий режим физических и эмоциональных нагрузок.
6. Ограничить выезды и выходы детей за пределы лагеря, походы и поездки, пребывание детей на солнце в летнее время, проведение спортивных мероприятий, требующих усиленной нагрузки. Неукоснительно соблюдать режим дня и питания детей.
7. Участвовать в проведении медицинского осмотра детей своего отряда, получать от медицинских работников сведения о состоянии здоровья детей и рекомендации по оздоровлению детей, особенно с хроническими заболеваниями.
8. В случае появления в отряде инфекционного больного, оказать медицинским работникам помощь в проведении профосмотра, обследовании контактных детей.
9. В случае пожара, эвакуировать детей из корпуса в соответствии с планом эвакуации в безопасное место, немедленно сообщить о пожаре администрации лагеря. Такие же меры принять в случае любого стихийного бедствия, если пребывание в корпусе угрожает жизни и здоровью детей.
10. Детям запрещается:
 - нахождение на территории строящихся объектов, вблизи работающих механизмов;
 - нахождение без отрядного воспитателя за границами лагеря;
 - без воспитателей посещать продовольственные и промтоварные магазины;
 - неорганизованное передвижение без сопровождения воспитателей по дорогам вблизи лагеря.
11. Дети должны постоянно находиться в поле зрения воспитателей.
12. Любой сотрудник оздоровительного лагеря заметивший ситуацию, угрожающую жизни и здоровью детей, обязан сообщить об этом администрации лагеря.

Муниципальное общеобразовательное бюджетное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1» с.Бураево
муниципального района Бураевский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
МОБУ СОШ №1 с.Бураево
 /А. К. Арсланов /
«24» апреля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №1
с.Бураево
 / И. Н. Мустафин/
«24» апреля 2018г.

ИОТ – 103 – 2018

**Инструкция по технике безопасности детей при проведении массовых мероприятий
в Лагере с дневным пребыванием детей при МОБУ СОШ №1 с.Бураево**

1. В каждом случае проведения мероприятий в масштабе всего лагеря необходимо подготовить приказ по лагерю, определяющий весь комплекс дел и задач, в том числе ответственных за тот или иной раздел общелагерного мероприятия: за рассадку, размещение и уход детей, соблюдение мер безопасности, материально-техническое и медицинское обеспечение, охрану мероприятия. На случай ненастной погоды разрабатывается запасной вариант проведения мероприятий в закрытом помещении.
2. Ответственный за проведение массового мероприятия обязан проверить место проведения, предусмотрев все меры безопасности для детей. Необходимо провести целевой инструктаж по охране труда назначенным ответственным лицам с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.
3. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медицинской аптечкой для оказания первой помощи при травмах.
4. Окна, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.
5. Руководители соответствующих отделов и служб обязаны предварительно проверить готовность и безопасность места проведения праздника: сидения для зрителей, площадки для выступающих, надежность и безопасность различных конструкций, источников и проводников электрического тока, пиротехнических средств и т.п.
6. Прибытие детей на место проведения мероприятий и уход с него должны осуществляться организованно, с соблюдением всех мер предосторожности.
7. Во время проведения общелагерных мероприятий, праздников обязательно присутствие медицинского работника.
8. При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом воспитателю и администрации лагеря, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение.

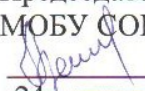
Детям ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- приходить одетыми не по погоде;
- передвигаться после рассадки;
- допускать грубые шалости, бросание различных предметов;
- бегать по скамьям сидений, отлучаться без разрешения отрядного вожатого.

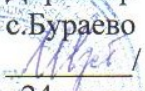
ЗАПРЕЩАЕТСЯ проведение фейерверков, использование других пиротехнических средств в непосредственной близости от детей!

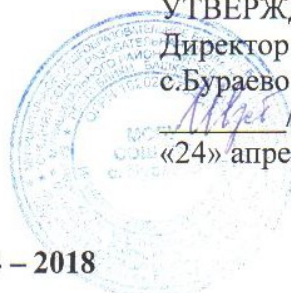
Муниципальное общеобразовательное бюджетное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1» с.Бураево
муниципального района Бураевский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
МОБУ СОШ №1 с.Бураево
 /А. К. Арсланов /
«24» апреля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №1
с.Бураево
 / И. Н. Мустафин/
«24» апреля 2018г.



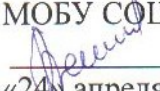
ИОТ – 104 – 2018

**Инструкция по организации безопасного пребывания детей на занятиях в кружках
Лагерь с дневным пребыванием детей при МОБУ СОШ №1 с.Бураево**

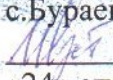
1. Воспитатель обязан организованно привести детей на занятие и передать их по списку педагогу дополнительного образования. По окончании занятия встретить детей на отрядном месте, проверить по списку наличие всех детей.
2. На занятиях педагог дополнительного образования несёт персональную ответственность за безопасность детей.
3. В помещении должна быть полностью исключена возможность поражения электрическим током, химикатами, взрывчатыми веществами, высоким давлением.
4. В каждом кабинете должна быть инструкция по технике безопасности, по которой перед началом работы проводится инструктаж детей. За выполнение инструкции и соблюдение её детьми несёт ответственность педагог дополнительного образования.
5. В период нахождения на рабочем месте педагог дополнительного образования обязан строго соблюдать инструкцию по охране труда.
6. При организации и проведении тематических дел, турниров и других мероприятий для группы детей, состоящих из представителей разных отрядов, педагог дополнительного образования отвечает за сопровождение детей на отрядное место и сдачу их воспитателю по списку.
7. Педагог дополнительного образования обязан строго соблюдать распорядок дня, режим проветривания помещений, поддерживать должный санитарно-гигиенический порядок в учебных помещениях.

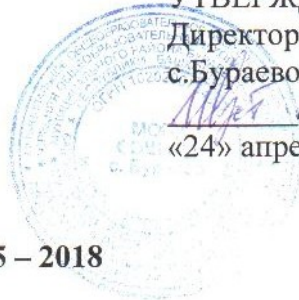
Муниципальное общеобразовательное бюджетное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1» с.Бураево
муниципального района Бураевский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
МОБУ СОШ №1 с.Бураево
 /А. К. Арсланов /
«24» апреля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №1
с.Бураево
 / И. Н. Мустафин/
«24» апреля 2018г.



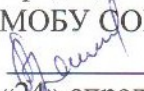
ИОТ – 105 – 2018

**Инструкция о порядке действия сотрудников
при обнаружении отсутствия ребенка на территории
Лагеря с дневным пребыванием детей при МОБУ СОШ №1 с.Бураево**

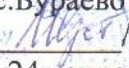
1. Воспитатель отряда, в котором отсутствует ребенок:
 - в течение первого получаса организует поиск ребенка на территории детского лагеря;
 - собирает полную информацию о ребенке, сведения о родителях, событиях, предшествующих отсутствию ребенка, его настроению и намерениях, определяет возможное местонахождение;
 - ставит в известность о случившемся начальнику лагеря, если ребенок не найден в течение получаса;
 - участвует в дальнейшем поиске ребенка.
2. Начальник лагеря:
 - в течение получаса организует поиск ребенка силами воспитателей оздоровительного лагеря, в том числе за его пределами;
 - ставит в известность полицию, постоянно держит с ними связь;
 - организует дальнейший поиск ребенка, за пределами лагеря, сообщает родителям ребенка о случившемся, о предпринятых мерах по поиску ребенка.

Муниципальное общеобразовательное бюджетное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1» с.Бураево
муниципального района Бураевский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
МОБУ СОШ №1 с.Бураево
 /А. К. Арсланов /
«24» апреля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №1
с.Бураево
 /И. Н. Мустафин/
«24» апреля 2018г.

ИОТ – 106 – 2018

**Инструкция по правилам оказания первой помощи пострадавшему
в Лагере с дневным пребыванием детей при МОБУ СОШ №1 с.Бураево**

1. Основные правила оказания первой помощи пострадавшему:

- 1.1. Устранить воздействие на организм повреждающих факторов, угрожающих здоровью и жизни пострадавшего.
- 1.2. Определить характер и тяжесть травмы, наибольшую угрозу для жизни пострадавшего и последовательность мероприятий по его спасению.
- 1.3. Выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке важности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, восстановить кровотечение и т. д.)
- 1.4. Поддержать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника.
- 1.5. Вызвать скорую медицинскую помощь или врача, либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 1.6. Спасение пострадавшего от действия электрического тока в большинстве случаев зависит от быстроты и правильности оказанной ему помощи. Промедление может повлечь за собой гибель пострадавшего.
- 1.7. При поражении электрическим током, смерть часто бывает клинической («мнимой»), поэтому никогда нельзя отказываться от помощи пострадавшему.
- 1.8. Решить вопрос о целесообразности или бесполезности оказания помощи пострадавшему или вынести заключение о его смерти, имеет право только врач

2. Если человек остался под током:

- постарайтесь оцепить ситуацию, определить место источника тока и возможность его отключения. Отключите электричество;
- если возможно, опашите человека за одежду, обернув свою руку любой сухой тканью (обязательно одной рукой) так, чтобы самому не попасть под воздействие тока;
- если человек не потерял сознание, но не может оторваться от провода, крикните ему, чтобы он подпрыгнул на месте. Резко дерните его за одежду, отбросив от провода назад;
- при обрыве высоковольтного провода и касании им человека, подойдите мелкими шажками, прыгайте на одной или обеих сдвинутых ногах вместе, чтобы не попасть под шаговое движение.

3. Если началась гроза:

- постарайтесь укрыться в небольших лощинах, канавах, избегая открытых мест. Передвигайтесь шагом, не бегите
- если гроза над вами, то лучше всего лечь на землю.

4. При кровотечении

- при сильном артериальном кровотечении (кровь имеет ярко красный цвет), наложите выше раны жгут, ближе к месту ранения, подложив под него чистую ткань, и затяните его до полной остановки кровотечения;
- подложите под жгут записку с указанием времени его наложения (не более чем 1-1,5 часа). Жгут нельзя закрывать повязкой, одеждой;

- при венозном кровотечении (кровь имеет тёмный цвет) - для временной остановки кровотечения конечность поднимают вверх и на рану накладывают давящую повязку.

5. При носовом кровотечении:

- не запрокидывать голову назад, а наклонить её вперёд, удерживая при этом корпус в прямом положении, расстегнуть воротник и пояс;
- высморкаться, прочистить носовую полость от слизи и сгустков свернувшейся крови, но лучше проделать это под струёй воды;
- зажать ноздри пальцами, большим и указательным минут на десять;
- положить холодный компресс на нос и затылок;
- можно вложить в нос ватный или марлевый тампоны. Если спустя 5-7 минут кровотечение продолжается, зажмите ноздри опять и вызывайте врача.

6. При солнечном ударе:

- при легком перегревании выведите больного в прохладное проветриваемое место, расстегните воротник, ремень, снимите обувь;
- смочите ему лицо и голову холодной водой;
- дайте выпить немного минеральной или слегка подсоленной воды;
- положите больного, приподняв ему голову; дайте холодное питьё и разденьте;
- положите на голову смоченное холодной водой полотенце, и наложите холодные примочки на область шеи;
- до прибытия врача охлаждайте тело холодными примочками, пить давайте только после того, как больной придёт в себя.

7. При ужалении насекомыми (осами, пчёлами и др.):

- при ужалении удалите пинцетом или ногтями жало вместе с ядовитым мешочком (осторожно, чтобы не раздавить мешочек до извлечения жала);
- на место отёка положите пузырь с водой;
- боль и воспаление облегчают: спиртовой компресс, примочки из тёртого сырого картофеля, растирание ужаленного места свежим ломтиком чеснока;
- если оса случайно попала в рот, нужно сосать кусочки льда, пить сильно охлаждённую воду;
- зуд от укуса комаров, пчелы (послы вытаскивания жала) можно устранить, натерев кожу нашатырным спиртом, раствором пищевой соды (0,5 чайной ложки на стакан воды), или разрезанной луковицей, долькой чеснока, кашицей из поваренной соли или млечным соком одуванчика.

8. При укусе собаки:

- не пытайтесь немедленно останавливать кровь (кровотечение способствует удалению слюны собаки из раны);
- промойте рану чистой водой;
- несколько раз продезинфицируйте кожу вокруг укуса йодом, раствором марганцовки, одеколоном, наложите повязку

9. При переломе конечностей:

- обеспечьте покой месту перелома;
- при открытом переломе и наличии кровотечения остановите его при помощи давящей повязки или наложением жгута

10. При обмороке:

- положить пострадавшего на спину с опущенной головой и приподнятыми ногами. Расстегнуть воротник и пояс, обрызгать лицо водой;
- дайте вдохнуть пары нашатырного спирта, одеколона, уксуса;
- в душном помещении откройте окно, обеспечьте доступ свежего воздуха,

11. При поражении электрическим током (молнией):

- освободите пострадавшего от действия электрического тока, используя подручные средства (доска, палка, сухая одежда, предметы, не проводящие ток), выключите напряжение рубильником;
- если пострадавший в сознании, без видимых тяжёлых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду;
- не позволяйте двигаться, не давайте пить (это вызовет рвоту и нарушение дыхания);

- при отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании, уложите пострадавшего на бок на твёрдую горизонтальную поверхность, обеспечьте приток свежего воздуха. Обрызгайте водой, разотрите и согрейте тело;
- если нарушено дыхание и сердцебиение, немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямому массажу сердца, не прекращайте их до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия врача

12. При болях в области сердца:

- больного необходимо уложить в постель и пригласить доктора

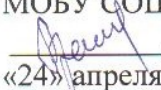
13. При болях, в области живота:

- уложив больного в постель, вызывайте врача;
- самостоятельно не принимайте других мер.

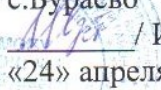
Примечания. Оказав первую помощь пострадавшему, воспитатель должен обязательно обратиться к врачу.

Муниципальное общеобразовательное бюджетное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1» с.Бураево
муниципального района Бураевский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
МОБУ СОШ №1 с.Бураево
 /А. К. Арсланов /
«24» апреля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №1
с.Бураево
 / И. Н. Мустафин/
«24» апреля 2018г.

ИОТ – 107 – 2018

**Инструкция по соблюдению безопасного поведения
и пребывания на территории и за пределами
Лагеря с дневным пребыванием детей при МОБУ СОШ №1 с.Бураево**

Во время пребывания в оздоровительном Лагере с дневным пребыванием детей при МОБУ СОШ №1 с.Бураево в течение смены, администрация, педагогический коллектив убедительно просят вас **соблюдать следующие правила безопасности:**

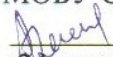
1. Не покидайте территорию лагеря без сопровождения воспитателей, вожатой или других педагогов, не ходите самостоятельно в лесную зону, к водоему, к шоссейной дороге, на строительные площадки.
2. Во время движения отряда за пределами лагеря, во главе движения и замыкающим идут воспитатели, передвижение осуществляется строем.
3. Не заходите в места, помеченные указателями «Опасно», «Посторонним вход воспрещен», «Опасно для жизни» и др.
4. Не заходите в канавы, траншеи, не прыгайте через овраг, не поднимайтесь на крыши, не садитесь на перила, на окна, на ограждения.
5. Обходите места, где проводятся работы и лежат материалы и отходы производства.
6. Не нарушайте санитарно-гигиенические нормы (мойте руки перед едой, проветривайте жилые помещения, следите за чистотой в помещениях и т.д.).
7. Во время дежурства в столовой не заходите в варочный цех, в посудомоечную, в хлебобрезку. Будьте особенно осторожны при переносе посуды с пищей. Разлившуюся на пол пищу сразу подтирайте во избежание падения и травм.
8. Если же вы первым обнаружили чрезвычайную ситуацию, немедленно известите воспитателя, любого встретившегося вам на пути взрослого человека.
9. В столовой, актовом зале, в комнатах в случае чрезвычайной ситуации не поддавайтесь панике, не создавайте давку, не кричите, слушайте взрослых, находящихся рядом с вами. Чтобы легче было ориентироваться в здании, изучите в первые дни смены все выходы из здания. В случае немедленной эвакуации соблюдайте правила эвакуации, старайтесь держаться рядом с отрядом или взрослыми.
10. Не употребляйте в пищу продукты, привезенные из дому или приобретенные по пути в лагерь, они могут потерять качество, что приведет к пищевому отравлению.
11. Не пейте воду из необследованных источников.
12. Не употребляйте в пищу незнакомые плоды и ягоды, произрастающие вокруг лагеря и в его окрестностях.
13. В случае недомогания, обязательно обращайтесь к воспитателям, вожатой или другим педагогам или сразу же в медицинский пункт.
14. Не пользуйтесь без указания врача лекарствами, привезенными из дому.
15. В случае обнаружения незнакомых вам людей на территории лагеря немедленно ставьте в известность работников, воспитателей, начальника лагеря.

Муниципальное общеобразовательное бюджетное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1» с.Бураево
муниципального района Бураевский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

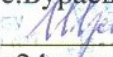
МОБУ СОШ №1 с.Бураево

 /А. К. Арсланов /
«24» апреля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №1

с.Бураево

 /И. Н. Мустафин/
«24» апреля 2018 г.

ИОТ – 108 – 2018

**Инструкция по соблюдению безопасности при проведении трудовых работ
в Лагере с дневным пребыванием детей при МОБУ СОШ №1 с.Бураево**

1. Перед началом работ:

1.1. Перед началом работы пройдите инструктаж, получите инвентарь.

1.2. Обязательная спецодежда: закрытая обувь на низком каблуке.

1.3. Характер возможных травм:

- ранения ног инвентарем (лопатой, граблями);
- ранения острыми предметами в земле (битым стеклом или металлом);
- засорение глаз;
- растяжение связок мышц ног или вывих сустава стопы (если обувь на каблуке или легкая открытая).

2. Во время работы.

2.1. Для предотвращения травм применяйте *меры безопасности при работе*:

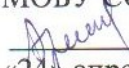
- копать землю лопатой или работать граблями нужно только в закрытой обуви на низком каблуке;
- не класть мотыгу и грабли на рабочем участке режущей частью или зубьями вверх. Инвентарь нужно ставить в стороне от места работы и так, чтобы предотвращать возможность травмирования. Лезвие мотыги и зубья грабель должны быть воткнуты в землю или установлены у опоры рабочим органом вверх и в сторону от человека;
- не ковырять землю голыми руками - можно порезать палец о стекло или наткнуться на кусок острого металлического предмета;
- не бросать инвентарь друг другу, а передавать его из рук в руки. Не размахивать инвентарем, можно случайно зацепить кого-либо.
- не толкаться, так как на неровной поверхности участка можно подвернуть ногу и получить травму.

3. По окончании работы:

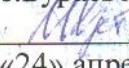
- По окончании работы, инвентарь собрать и унести в специально отведенное для его хранения место, поставить его в безопасном положении. Вымыть руки с мылом.

Муниципальное общеобразовательное бюджетное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1» с.Бураево
муниципального района Бураевский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
МОБУ СОШ №1 с.Бураево
 /А. К. Арсланов /
«24» апреля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №1
с.Бураево
 /И. Н. Мустафин/
«24» апреля 2018г.

ИОТ – 109 – 2018

**Инструкция по безопасности при работе с красками, кистями,
режущими инструментами, клеем, лаком, морилкой и клейстером
в Лагере с дневным пребыванием детей при МОБУ СОШ №1 с.Бураево**

1. При работе с ножницами, резаками:

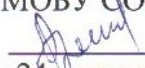
- хранить ножницы и резаки в определённом месте;
- ножницы класть и передавать сомкнутыми лезвиями, направленными от работающего, а резак - с закрытым лезвием;
- резать бумагу, солому, картон на специальных досках, соблюдать угол наклона резака к линейке;
- соблюдать максимальную осторожность.

2. При работе с красками, кистями, лаком, морилкой и клейстером:

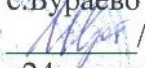
- перед работой надеть спецодежду (фартуки);
- при работе с лаком, клеем, морилкой, клейстером следить за тем, чтобы эти вещества не попадали на кожу рук и другие участки тела.
- помещение после работы с лаком, морилкой должно быть тщательно проветрено;
- работая с различными инструментами и материалами (стека, кисть, краски, глина, пластилин), использовать их по назначению.

Муниципальное общеобразовательное бюджетное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1» с.Бураево
муниципального района Бураевский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
МОБУ СОШ №1 с.Бураево
 /А. К. Арсланов /
«24» апреля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №1
с.Бураево
 / И. Н. Мустафин /
«24» апреля 2018г.

ИОТ – 110 – 2018

**Инструкция по технике безопасности при посещении бассейна
в Лагере с дневным пребыванием детей при МОБУ СОШ №1 с.Бураево**

1. Общие требования безопасности.

- 1.1. К занятиям с детьми в бассейне допускается инструктор по физическому воспитанию, воспитатели отрядов, работающие в лагере дневного пребывания, прошедшие инструктаж по охране труда.
- 1.2. Занятия в бассейне проводить только в присутствии медицинского работника и инструктора по плаванию.
- 1.3. Опасные факторы:
 - порез ног об острые сколы плитки бассейна;
 - травмы при падении на мокром и скользком полу;
 - переохлаждение тела;
 - утопление.
- 1.4. Общие меры безопасности:
 - дно бассейна не должно иметь острых режущих, колющих элементов (сколы плитки, плохо заделанные швы и т.п.);
 - лестницы спуска в бассейн должны быть оборудованы поручнями, ступеньки лестниц покрыты несколькими ковриками.

2. Требования безопасности перед проведением занятия в бассейне.

- 2.1. Осмотреть дно бассейна на определение сколов облицовочной плитки.
- 2.2. Протереть ступеньки и поручни лестницы от влаги и слизи.
- 2.3. Провести комплекс разогревающих упражнений с детьми.

3. Требования безопасности во время проведения занятий

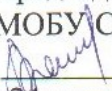
- 3.1. Осуществлять систематический контроль численного состава детей в бассейне и их поведения на воде.
- 3.2. Контролировать время пребывания детей в воде.
- 3.3. Не допускать ныряний детей под воду.

4. Требования безопасности по окончании занятий в бассейне.

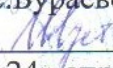
- 4.1. Обеспечить просушку волос у детей и их одевание
- 4.2. Проверить количественный и списочный состав детей.

Муниципальное общеобразовательное бюджетное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1» с.Бураево
муниципального района Бураевский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
МОБУ СОШ №1 с.Бураево
 /А. К. Арсланов /
«24» апреля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №1
с.Бураево
 / И. Н. Мустафин /
«24» апреля 2018г.

ИОТ – 111– 2018

**Инструкция по пожарной безопасности для воспитанников
Лагеря с дневным пребыванием детей при МОБУ СОШ №1 с.Бураево**

1. Запрещается:

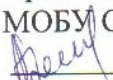
- 1.1. Разводить костры, сжигать мусор на территории лагеря дневного пребывания.
- 1.2. Курить в помещениях лагеря.
- 1.3. Приносить в лагерь спички, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, другие легковоспламеняющиеся материалы.
- 1.4. Использовать в комнатах лагеря дневного пребывания осветительные и нагревательные приборы с открытым пламенем или спиралями, а также оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.
- 1.5. Использовать неисправные электрические приборы.

2. Действия при возникновении пожара.

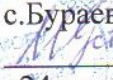
- 2.1. Немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 01.
- 2.2. Немедленно оповестить людей о пожаре и сообщить руководителю лагеря или заменяющему его работнику.
- 2.3. Приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.
- 2.4. Покинуть помещение, если огонь не удалось погасить.

Муниципальное общеобразовательное бюджетное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1» с.Бураево
муниципального района Бураевский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
МОБУ СОШ №1 с.Бураево
 /А. К. Арсланов /
«24» апреля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №1
с.Бураево
 / И. Н. Мустафин /
«24» апреля 2018г.

ИОТ – 112 – 2018

**Инструкция по электробезопасности для воспитанников
Лагеря с дневным пребыванием детей при МОБУ СОШ №1 с.Бураево**

1.Запрещается.

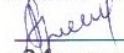
- 1.1. Включать электроприборы без разрешения взрослых.
- 1.2. Открывать электрические шкафы, включать или выключать электрические рубильники.
- 1.3. Открывать электрические розетки и выключатели для ремонта.
- 1.4. Выкручивать электрические лампочки включённой настольной лампы.
- 1.5. Касаться оголённых электропроводов руками.
- 1.6. Развешивать на проводах различные предметы.
- 1.7. Подходить к упавшему на землю электропроводу со столба ближе чем на 56 метров.

Муниципальное общеобразовательное бюджетное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1» с.Бураево
муниципального района Бураевский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

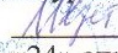
МОБУ СОШ №1 с.Бураево

 /А. К. Арсланов /
«24» апреля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №1

с.Бураево

 / И. Н. Мустафин /
«24» апреля 2018г.

ИОТ – 113 – 2018

**Инструкция по правилам поведения в экстремальных ситуациях (в случае нападения)
в Лагере с дневным пребыванием детей при МОБУ СОШ №1 с.Бураево**

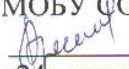
1. Если есть возможность бежать – бегите немедленно. Чтобы быстрее и надёжнее оторваться от преследователей, учитывайте следующие правила:
 - выбирайте путь с лёгкими для вас и неприятными для преследователей препятствиями: грязь, лужи, кусты, забор;
 - если перед вами невысокий обрыв, крутой склон, высокое крыльцо, можно и нужно прыгать;
 - если перед вами оказались река, пруд, смело вбегайте (прыгайте) в воду (разумеется, если вы умеете плавать).
2. Если встречи с преступниками избежать не удалось, то безопаснее:
 - по первому требованию уличного грабителя отдать деньги,
 - не тянуть к себе сумку, если её вырывают;
 - не вступать в пререкания;
 - не отвечать на вызывающее поведение;
 - говорить спокойно и медленно, уверенно в себе.
3. Помните! Жизнь и здоровье дороже любой вещи.
4. Ваша цель: выпутаться из неприятностей, а не победить в схватке.

Муниципальное общеобразовательное бюджетное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1» с.Бураево
муниципального района Бураевский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

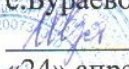
МОБУ СОШ №1 с.Бураево

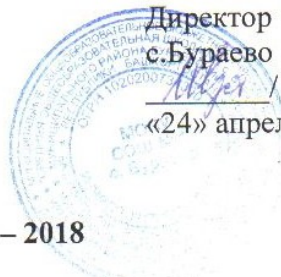
 /А. К. Арсланов /
«24» апреля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №1

с.Бураево

 / И. Н. Мустафин /
«24» апреля 2018г.



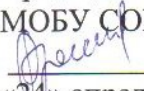
ИОТ – 114 – 2018

**Инструкция по антитеррористической безопасности воспитанников
Лагерь с дневным пребыванием детей при МОБУ СОШ №1 с.Бураево**

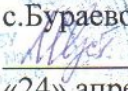
1. Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи, сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.
2. Особенно остерегайтесь людей, одетых явно не по сезону (если вы видите летом человека, одетого в плащ или толстую куртку - будьте внимательны - под такой одеждой террористы чаще всего прячут бомбы, лучше всего держаться от него подальше и обратить на него внимание сотрудников правоохранительных органов).
3. Остерегайтесь людей с большими сумками и чемоданами, особенно, если они находятся в месте, не подходящем для такой поклажи.
4. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения и т.д., не пытайтесь их останавливать сами – вы можете стать их первой жертвой.
5. Старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервно, испуганно, оглядываясь, проверяя что-то в одежде или в багаже.
6. Если вы не можете удалиться от подозрительного человека, следите за мимикой его лица (специалисты утверждают, что преступник, готовящийся к теракту, обычно выглядит чрезвычайно сосредоточено, губы плотно сжаты, либо медленно двигаются, как будто читая молитву).
7. Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свои сумки без присмотра.
8. Ознакомьтесь с планом эвакуации, узнайте, где находятся резервные выходы из здания.
9. Если произошел взрыв, пожар, вы слышите сильный шум и крики – немедленно приступайте к эвакуации. Помещение покидайте организованно.
10. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.
11. Получив сообщение от руководства или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.
12. Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

Муниципальное общеобразовательное бюджетное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1» с.Бураево
муниципального района Бураевский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
МОБУ СОШ №1 с.Бураево
 /А. К. Арсланов /
«24» апреля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №1
с.Бураево
 / И. Н. Мустафин/
«24» апреля 2018г.

ИОТ – 115 – 2018

**Инструкция по безопасности воспитанников при общении с животными
в Лагере с дневным пребыванием детей при МОБУ СОШ №1 с.Бураево**

1. Не показывай, что ты боишься собаки.
2. Ни в коем случае не убегай от собаки. Она может принять тебя за дичь и поохотиться.
3. Помни, что помахивание хвостом не всегда говорит о дружелюбном настроении собаки.
4. Если тебе хочется погладить собаку - спроси разрешения у хозяина. Гладь ее осторожно, не делая резких движений.
5. Не корми чужих собак и не трогай их во время еды или сна.
6. Не подходи к собаке, сидящей на привязи.
7. Не приближайся к большим собакам охранных пород. Их часто учат бросаться на людей, подошедших близко.
8. Не трогай щенков и не пытайся отобрать предмет, с которым собака играет.
9. После того как ты погладил собаку или кошку, обязательно вымой руки с мылом.
10. Не подходи близко к чужой корове или быку.
11. Встретив на пути стадо коров, обойди его.
12. Будь осторожен с телятами. У них чешутся рожки, и они могут нанести ими серьезную травму.

Если на Вас набросилась собака:

1. В первую очередь – подавите в себе страх.
2. Собака очень хорошо чувствует, когда ее боятся.
3. Остановитесь, твердо и громко отдайте команду «Стоять!», «Сидеть!», «Лежать!» и т.д.; в некоторых случаях срабатывает серия команд, которая просто приводит животное в растерянность.
4. Не пытайтесь бежать. Повернитесь к собаке лицом, старайтесь стоять так, чтобы она Вас не свалила.
5. Поднимите крик. Зовите на помощь, чтобы привлечь внимание хозяина собаки.
6. Чтобы выиграть время, бросьте в сторону собаки любой предмет, не поднимая высоко руку, это может быть палка, шапка или шарф.
7. Если есть конфета, булочка или вообще что-нибудь съедобное – еще лучше.
8. При нападении собаки можно защищаться школьным рюкзаком, зонтиком, палкой, камнями и т.п.
9. Если вблизи есть укрытие, немедленно отступайте к нему спиной, не выпуская собаку из виду.
10. Во время нападения старайтесь уклониться в сторону или встретить собаку ударом палки или камня.
11. Оказавшись в безопасном месте, просите родителей или соседей вызвать милицию.
12. При укусах собаки обязательно вызывайте скорую помощь по телефону 103 или с мобильного – 112.

НЕЛЬЗЯ:

- заигрывать с незнакомой собакой, даже если она кажется Вам дружелюбной;
- подходить к собаке, когда она ест;

- показывать свою боязнь;
- пытаться убежать;
- поворачиваться к собаке спиной.

Если Вас укусила собака:

Немедленно обратитесь в лечебное учреждение, ибо собака, возможно, является переносчиком острой вирусной инфекции – бешенства. Первые признаки болезни у людей всегда проявляются в месте укуса в виде зуда, боли, невралгических болей по ходу, ближайших к месту укуса, нервных путей. Больные испытывают беспричинный страх, тоску, тревогу, появляется повышенная чувствительность к звуковым и световым раздражителям, резко повышается температура. Пройти полный курс лечебно-профилактических прививок. Сейчас не надо делать по тридцать уколов в живот, как это было несколько лет назад. Курс лечения состоит из шести инъекций. Современные препараты позволяют успешно предупредить заболевание у человека при укусах любой тяжести.